

## **CaixaBank, reconeguda a escala internacional per les seves polítiques per promoure la salut i el benestar dels seus professionals**

- **És el primer banc que obté la Sports & Healthy Company Certification, que distingeix les companyies amb polítiques sòlides per promoure la salut, l'activitat física i el benestar emocional dels seus empleats.**
- **El programa Som Saludables de CaixaBank ofereix una proposta integral basada en el benestar emocional, social, els hàbits saludables, activitat física i benestar financer amb iniciatives dirigides principalment a la plantilla i les seves famílies, però algunes amb impacte en la resta de stakeholders.**

### **23 de desembre de 2025**

CaixaBank ha estat reconeguda a escala internacional per les seves polítiques per promoure la salut i el benestar dels seus professionals. L'entitat s'ha convertit en el primer banc a obtenir la *Sports & Healthy Company Certification*, gràcies al seu programa de benestar corporatiu Som Saludables.

La *Sports & Healthy Company Certification* és un reconeixement internacional que acredita les organitzacions que impulsen de forma decidida la salut i l'esport entre els seus equips. Neix de l'acord entre DCH Organització Internacional de Directius de Capital Humà (associació de directius de RRHH d'Europa i Amèrica Llatina) i ACES Europe (organització amb seu a Brussel·les que atorga els reconeixements de Capitals i Ciutats Europees de l'Esport).

Per a CaixaBank, el fet de ser el primer banc a aconseguir aquesta certificació situa el seu programa Som Saludables en un marc internacional de bones pràctiques i reforça la idea que apostar per la salut, l'esport i el benestar emocional no és només una qüestió d'imatge, sinó un element estructural de la gestió de persones amb la voluntat d'assolir un impacte positiu en la vida de les persones.

### **Un programa de benestar amb visió 360°**

Som Saludables de CaixaBank es concep com un programa de benestar 360°, que integra salut física, salut emocional, entorn social, hàbits de vida i benestar financer. No es tracta només de prevenir riscos, sinó de crear condicions perquè les persones puguin guanyar en qualitat de vida, dins i fora de l'entorn laboral.

El programa s'articula en diversos pilars, coordinats des de l'àrea de persones i en connexió amb el sistema de gestió de seguretat i salut laboral de l'entitat. La lògica és de millora contínua: s'analitzen dades, s'escolta la plantilla i s'ajusten les accions perquè responguin a necessitats reals.

### **Benestar i suport emocional**

Un dels blocs més rellevants és el de benestar emocional, amb iniciatives que busquen ajudar a gestionar les emocions, millorar l'equilibri personal i oferir suport professional quan cal. Entre les mesures més destacades solen trobar-se: servei d'assessorament psicoemocional i assistència psicològica 24/7, un programa holístic de salut emocional amb tallers, continguts i acompanyament especialitzat; sessions amb experts en gestió emocional, autocura i maneig de l'ansietat; i accions específiques lligades a la diversitat, la inclusió i la conciliació.

El benestar social és un altre eix del programa que neix del fort compromís amb la comunitat de l'entitat. En aquest àmbit destaca el voluntariat corporatiu, que permet a empleats participar en projectes socials; iniciatives de suport a les famílies, com programes d'orientació per a llars amb persones amb discapacitat o necessitats especials, o recursos formatius sobre diferents etapes vitals; i continguts i activitats que fomenten el sentiment de pertinença i la creació de relacions interpersonals saludables.

La idea de fons és que el benestar també té a veure amb els vincles, el suport mutu i la sensació de formar part d'una comunitat.

### **Hàbits saludables i activitat física**

CaixaBank ha mantingut una forta relació amb el món de l'esport i és una empresa referent en el patrocini esportiu en diferents disciplines, i també amb l'esport paralímpic i la presència de la dona en l'esport. El reconeixement obtingut per CaixaBank posa un especial èmfasi en les polítiques orientades a l'activitat física i els hàbits saludables, tant en l'àmbit del patrocini, com en la sensibilització i en les accions cap a la plantilla. En aquest capítol, el programa inclou, entre altres actuacions reptes de passos i campanyes que combinen exercici físic i solidaritat; accés a plataformes de benestar que connecten la plantilla amb nombrosos centres esportius; comunitats esportives internes i activitats organitzades (carreres, tornejos, entrenaments dirigits...); i tallers de nutrició, menús saludables, *showcooking*s i eines per millorar l'alimentació quotidiana.

### **Benestar financer**

Un tret diferencial del programa de CaixaBank és la inclusió del benestar financer com a part del benestar integral. En aquest àmbit es treballa en aspectes com plataformes de retribució flexible; ajudes familiars i beneficis socials; descomptes i acords amb tercers mitjançant clubs de compres; o plans de pensions i altres instruments d'estalvi a llarg termini.

L'objectiu és ajudar que les persones empleades puguin gestionar les seves finances amb més seguretat i previsió, entenent l'impacte que l'estabilitat econòmica té en la tranquil·litat i el benestar general.