

CaixaBank y Relife impulsan en Barcelona unas jornadas para educar a jóvenes contra las adicciones a sustancias y a las pantallas

- ***El ‘Circuito Relife’ está dirigido a prevenir la entrada de los jóvenes de entre 15 y 18 años en nuevas adicciones como redes sociales, apuestas, juegos online y videojuegos, y en adicciones tradicionales como alcohol, tabaco y drogas***
- ***La jornada, que se ha celebrado en CaixaForum Barcelona, ha contado con las ponencias del exfutbolista y fundador de Relife, Julio Alberto Moreno, y del psiquiatra especialista en adicciones, Josep Maria Fàbregas***
- ***En los próximos meses, el ‘Circuito Relife’ visitará Madrid, Valladolid, Palma, Tenerife, Lleida y otras ciudades que se confirmarán próximamente***
- ***En el proyecto colaboran, también, la Fundación “la Caixa”, la Fundación del FC Barcelona, [Youforget.me](https://www.youforget.me) a través de su iniciativa 'Mi Huella Digital', Immunokids, Diario Sport, Viceroy, VolksWagen Retail Group España y la ADDE***

Barcelona, 11 de marzo de 2025

CaixaBank y la Fundación Relife han organizado este martes en el CaixaForum Barcelona la cuarta jornada del ‘Circuito Relife’, un ciclo formativo dirigido a prevenir la entrada de jóvenes estudiantes de entre 15 y 18 años en nuevas adicciones como redes sociales, apuestas, juegos online y videojuegos, así como en adicciones tradicionales como alcohol, tabaco y drogas.

El programa, que llegará a 3.500 jóvenes de doce provincias, tiene por objetivo enseñar y debatir sobre qué son las adicciones, cómo evitarlas y, en el caso de estar atravesando un proceso, a quién se puede pedir ayuda y cómo se puede salir de ellas.

El ‘Circuito Relife’, que se celebró en Tarragona el pasado diciembre, comenzó su andadura en CaixaForum Zaragoza en octubre y también ha visitado Sevilla y Barcelona. En los próximos meses, llegará a Madrid, Valladolid, Palma, Tenerife y Lleida, así como a otras ciudades que se confirmarán próximamente.



Mejor Banco
en España 2023
Mejor Banco Digital
en Europa Occidental 2023



Mejor Banco en España 2023
Mejor Banco en Europa
Occidental 2023



Mejor Entidad de Banca Privada
en España 2024
Mejor Entidad de Banca Privada
para UHNW en España 2024
Mejor Entidad de Banca Privada
en Gestión Discrecional de
Carteras en España 2024
Mejor Entidad de Banca Privada
en Servicios de Family Office en
España 2024

El 'Circuito Relife' tiene como ponente habitual al exfutbolista y fundador de Relife, Julio Alberto Moreno, que ha dado a conocer su experiencia personal como ejemplo de lo que significa atravesar una adicción y ha ofrecido las herramientas que son imprescindibles para superarla. Además, la jornada ha contado con intervenciones de psiquiatras y psicólogos especializados en el trato y estudio de las adicciones, y con una mesa redonda final en la que se ha invitado a los propios alumnos y docentes, a profesionales de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y policías locales y a profesionales sanitarios a debatir sobre los temas abordados en las jornadas.

En el acto ha participado Josep Maria Fàbregas, psiquiatra especialista en adicciones tanto de pantallas, como de sustancias. Durante la ponencia, ha explicado la incidencia que tiene el consumo y la adicción a las pantallas entre los jóvenes y ha compartido con ellos sus inquietudes al respecto.

La jornada también ha contado con un taller realizado por 'Mi Huella Digital', una iniciativa de la empresa Youforget.me. Esta sesión ha estado dirigida a los más jóvenes bajo el título 'Bienestar y Protección Digital. ¿Quién soy en Internet?'. Los estudiantes han podido reconocer su huella digital, es decir, toda la información que les expone en internet de forma pública, calificar cómo les hace sentir los resultados de su huella digital y obtener herramientas para prevenir accidentes digitales como el ciberacoso, el *grooming*, el *sexting* y otros relacionados con un uso no adecuado de Internet y las redes sociales.

“Uno de los objetivos de Relife es volver a situar las adicciones y los peligros que conllevan en el debate público, para lo que se requiere una labor conjunta de administraciones, organizaciones, centros educativos y grupos profesionales”, ha apuntado Julio Alberto Moreno. El exfutbolista ha explicado que lo que se quiere con estas jornadas es “acercar de una forma directa y abierta a los jóvenes qué repercusiones tiene tomar una mala decisión”. “Queremos formales e informales para que adquieran habilidades sociales que les hagan capaces de decir no”, ha destacado.

En esta cuarta parada han participado el responsable de Acción Social CaixaBank, Josep Parareda, y la responsable de Acción Social de CaixaBank en la Dirección Territorial de Barcelona, Inés Jiménez.

Parareda ha resaltado que el 'Circuito Relife' pretende “dar respuesta a uno de los desafíos sociales más urgentes”. “Mediante esta jornada, impulsamos la prevención e intervención temprana en la adolescencia, brindando herramientas que ayuden a reducir la desinformación y a que los jóvenes de Barcelona sean plenamente conscientes de los riesgos asociados a las adicciones sin sustancia, como las redes sociales o las apuestas”, ha señalado.

Además, Jiménez ha instado a los jóvenes a sumarse a Voluntariado CaixaBank para “ser

socialmente responsables". "Creemos firmemente en vuestra capacidad para transformar las cosas, solo necesitáis un poco de tiempo y ganas", ha trasladado.

Finalmente, ha intervenido también en la jornada la directora general de la Fundació del FC Barcelona, Marta Segú.

El 'Circuito Relife' cuenta con la colaboración de la Fundación "la Caixa", la Fundación del FC Barcelona, Immunokids, [Youforget.me](https://www.youforget.me) a través de su iniciativa 'Mi Huella Digital', Diario Sport, Viceroy, VolksWagen Retail Group España y la Asociación de Directivos Deportivos de España (ADDE).

Sobre la Acción Social de CaixaBank

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social, además de un referente en banca socialmente responsable. Su actitud de servicio hacia sus clientes y toda la sociedad en general se ve reflejada en el impulso de programas de acción social y en el fomento del voluntariado, como vía para dar respuesta a los retos que demanda la sociedad.

Desde Acción Social CaixaBank se promueven iniciativas, actividades y campañas solidarias, algunas en colaboración con la Fundación "la Caixa". Gracias a su presencia en todo el territorio, su red de oficinas, la mayor de España, puede detectar las necesidades locales y ayudar desde la cercanía, así como apoyar a la Fundación "la Caixa" en la canalización de las ayudas económicas a las entidades sociales. Además, a través de la actividad financiera, la entidad ofrece servicios y soluciones para todo tipo de personas.

Por otro lado, la actuación responsable de CaixaBank ha sido reconocida por los principales organismos internacionales. El Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de sostenibilidad y la organización internacional CDP la incluye como empresa líder contra el cambio climático.

Sobre la Fundación Relife

Relife es la marca-fundación creada en 2023 por el exfutbolista de FC Barcelona, Atlético de Madrid y selección española Julio Alberto Moreno para recuperar las vidas de las personas que han caído en alguna adicción y para trabajar en prevenir estos casos. A través de programas educativos, formativos, de prevención y de ayuda, la Fundación trabaja como altavoz para concienciar a jóvenes y mayores de esta problemática.



Mejor Banco
en España 2023
Mejor Banco Digital
en Europa Occidental 2023



Mejor Banco en España 2023
Mejor Banco en Europa
Occidental 2023



Mejor Entidad de Banca Privada
en España 2024
Mejor Entidad de Banca Privada
para UHNW en España 2024
Mejor Entidad de Banca Privada
en Gestión Discrecional de
Carteras en España 2024
Mejor Entidad de Banca Privada
en Servicios de Family Office en
España 2024