

Galardón para reconocer la excelencia profesional de las trabajadoras por cuenta propia

La bilbaína Paula Martín gana la fase territorial del “Premio A Mujer Profesional Autónoma”

- ***La cofundadora del Centro DAMAR optará al galardón nacional, dotado con 6.000 euros y una campaña de difusión a través de la Asociación de Trabajadores Autónomos.***
- ***DAMAR es un centro Integrativo de Nutrición y Psicología en Bilbao especializado en Psiconutrición, trabajando aspectos emocionales y físicos relacionados con diferentes dificultades de la vida.***

Bilbao, 21 de junio de 2022

La bilbaína Paula Martín, cofundadora del Centro Damar, dedicado a la psiconutrición, ha sido seleccionada por su trayectoria profesional como la ganadora de la Dirección Territorial Norte de la segunda edición del *Premio A Mujer Profesional Autónoma CaixaBank*. Con estos galardones, CaixaBank reconoce la trayectoria de trabajadoras por cuenta propia y apoya la labor y la aportación a la sociedad de este colectivo, que es una pieza clave en la economía.

Así, DAMAR es un centro Integrativo de Nutrición y Psicología en Bilbao especializado en Psiconutrición. El enfoque integrativo e interdisciplinar que, según indica la propia Paula Martín, “nos permite trabajar aspectos emocionales y físicos relacionados con diferentes dificultades de nuestra vida. Apostamos por un concepto de salud humanista e integral”. Además, promueven un modelo de salud integrativo “donde la Psicología y la Nutrición en colaboración albergan la clave para el cambio de las personas. Entendemos que mente, cuerpo y espíritu se encuentran en constante interacción”.

Un proyecto que comenzó por la necesidad apremiante de poder dar un servicio terapéutico respetuoso, científico e incondicional. “Queríamos devolver a la sociedad todo lo que habíamos aprendido de ella de una manera cálida y funcional. Y, sobre todo, de la manera en la que nosotras hemos podido sanar en nuestras propias heridas, desde lo que creemos

y hemos vivido”, explica Paula Martín. Actualmente, DAMAR está formado por un equipo de 6 mujeres profesionales en un espacio de salud totalmente innovador. “Normalmente, en la sociedad encontramos una visión reduccionista de la salud centrada en la causa y afecto y bajo un paraguas únicamente biologicista. En DAMAR contamos con una mirada humanista y biopsicosocial, es decir, un tipo de encuadre que la sociedad de hoy en día merece”, concluye la bilbaína.

Para la elección del proyecto de Paula Martín, el jurado (integrado por directivos de CaixaBank) ha valorado la fortaleza de sus servicios, así como el grado de innovación de su proyecto profesional, la incidencia en la creación de empleo o cuestiones relacionadas con la sostenibilidad y el impacto social, entre otros factores.

En el conjunto del territorio español, han participado 1.023 profesionales autónomas, lo que supone un incremento del 48% respecto a la primera edición.

Paula Martín optará, junto con las otras 13 premiadas en la fase territorial (una por cada Dirección Territorial de CaixaBank), al galardón nacional. La ganadora del premio nacional obtendrá una dotación económica de 6.000 euros para destinar a acciones de formación empresarial y personal. Además, recibirá un diploma acreditativo y se beneficiará de una campaña de difusión a través de los canales de comunicación de la Asociación de Trabajadores Autónomos.

Excelencia profesional de las mujeres autónomas

Con estos galardones, CaixaBank pretende reconocer la excelencia empresarial de las profesionales autónomas, tanto en lo que se refiere al éxito de su actividad empresarial presente como a la trayectoria general de su carrera.

Tal y como se desprende del ‘Informe Mujer Autónoma 2020’ elaborado por la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA), en España hay 1,17 millones de mujeres autónomas, lo que representa el 35,8% del total del colectivo. Por sectores, el comercio es el elegido mayoritariamente por las mujeres autónomas (25,5%).

En la última década, las mujeres autónomas han crecido un 11,5% frente al incremento del 2,4% de los varones.

CaixaBank, comprometida con la diversidad y la igualdad de oportunidades

CaixaBank es consciente de la importancia que tienen las profesionales que trabajan por cuenta propia en el peso de la economía y lanza por segundo año este premio como muestra de apoyo y reconocimiento a este colectivo clave.

Entre las iniciativas más destacadas de CaixaBank por su apoyo a la diversidad y a la igualdad de oportunidades, cabe citar el programa de diversidad Wengage, un proyecto transversal desarrollado por personas de todos los ámbitos de CaixaBank para fomentar y visualizar la diversidad de género, funcional y generacional. Asimismo, CaixaBank promueve diferentes premios y reconocimientos al liderazgo empresarial (Premios Mujer Empresaria CaixaBank) o a la excelencia académica (Premios WONNOW); o líneas de acción vinculadas al deporte (patrocinio de la selección femenina de baloncesto).

Por otro lado, CaixaBank es también la entidad financiera de referencia en servicios financiero al colectivo de autónomos, donde cuenta con una cuota de mercado del 44,8%, con más de 1,49 millones de clientes. De esta cifra, el 37% son mujeres.