

Galardón para reconocer la excelencia profesional de las trabajadoras por cuenta propia

La burgalesa Silvia Caballero gana la fase territorial del “Premio A Mujer Profesional Autónoma” en Castilla y León

- **La CEO de Cuidamos optará al galardón nacional, dotado con 6.000 euros y una campaña de difusión a través de la Asociación de Trabajadores Autónomos.**
- **Cuidamos es un proyecto de cuidado, atención y acompañamiento de personas mayores, dependientes o con cualquier grado de dependencia o discapacidad en domicilios particulares y hospitales.**
- **En toda España, en esta segunda edición han participado 1.023 profesionales autónomas, de las que 27 son de Castilla y León.**

Burgos, 8 de junio de 2022

Silvia Caballero, CEO de Cuidamos, empresa dedicada al sector de los servicios, ha sido seleccionada por su trayectoria profesional como la ganadora de la dirección territorial de Castilla y León de la segunda edición del ‘Premio A Mujer Profesional Autónoma CaixaBank’.

Con estos galardones, CaixaBank reconoce la trayectoria de trabajadoras por cuenta propia de España y apoya la labor y la aportación a la sociedad de este colectivo, que es una pieza clave en la economía.

La emprendedora burgalesa es diplomada en Relaciones Laborales, realizó un Máster de Recursos Humanos y, posteriormente, cursó el Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la EOI. Su trayectoria profesional va unida a la atención y servicio a las personas. Desde 2013, aúna sus esfuerzos en encontrar a profesionales con vocación y experiencia para cuidar a personas mayores y, por otra parte, presta los servicios más adecuados para que este colectivo pueda seguir viviendo en su casa con la mejor calidad de vida posible. Cuidamos centra sus esfuerzos en el cuidado, atención y acompañamiento de

personas mayores, dependientes o con cualquier grado de dependencia o discapacidad en domicilios particulares y hospitales. Su objetivo es ayudar a los demás cumpliendo su razón de ser, atender a los demás como nos gustaría que atendiesen a nuestros seres queridos o a nosotros mismos.

Silvia Caballero ha sido seleccionada entre más de 27 candidaturas que se han presentado en Castilla y León. Para su elección, el jurado (integrado por directivos de CaixaBank) ha valorado la fortaleza de sus servicios, así como el grado de innovación de su proyecto profesional, la incidencia en la creación de empleo o cuestiones relacionadas con la sostenibilidad y el impacto social, entre otros factores.

En el conjunto del territorio español, han participado 1.023 profesionales autónomas, lo que supone un incremento del 48% respecto a la primera edición.

Silvia Caballero optará, junto con las otras 13 premiadas en la fase territorial (una por cada Dirección Territorial de CaixaBank), al galardón nacional. La ganadora del premio nacional obtendrá una dotación económica de 6.000 euros para destinar a acciones de formación empresarial y personal. Además, recibirá un diploma acreditativo y se beneficiará de una campaña de difusión a través de los canales de comunicación de la Asociación de Trabajadores Autónomos.

Excelencia profesional de las mujeres autónomas

Con estos galardones, CaixaBank pretende reconocer la excelencia empresarial de las profesionales autónomas, tanto en lo que se refiere al éxito de su actividad empresarial presente como a la trayectoria general de su carrera.

Tal y como se desprende del 'Informe Mujer Autónoma 2020', elaborado por la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA), en España hay 1,17 millones de mujeres autónomas, lo que representa el 35,8% del total del colectivo. Por sectores, el comercio es el elegido mayoritariamente por las mujeres autónomas (25,5%).

En la última década, las mujeres autónomas han crecido un 11,5% frente al incremento del 2,4% de los varones.

CaixaBank, comprometida con la diversidad y la igualdad de oportunidades

CaixaBank es consciente de la importancia que tienen las profesionales que trabajan por cuenta propia en el peso de la economía y lanza por segundo año este premio como muestra de apoyo y reconocimiento a este colectivo clave.

Entre las iniciativas más destacadas de CaixaBank por su apoyo a la diversidad y a la igualdad de oportunidades, cabe citar el programa de diversidad Wengage, un proyecto transversal desarrollado por personas de todos los ámbitos de CaixaBank para fomentar y visualizar la diversidad de género, funcional y generacional. Asimismo, CaixaBank promueve diferentes premios y reconocimientos al liderazgo empresarial (Premios Mujer Empresaria CaixaBank) o a la excelencia académica (Premios WONNOW); o líneas de acción vinculadas al deporte (patrocinio de la selección femenina de baloncesto).

Por otro lado, CaixaBank es también la entidad financiera de referencia en servicios financiero al colectivo de autónomos, donde cuenta con una cuota de mercado del 44,8%, con más de 1,49 millones de clientes. De esta cifra, el 37% son mujeres.