

Guardó per reconèixer l'excel·lència professional

Alba Cantero, d'Alcalá de Henares, guanya la fase territorial del "Premi A Dona Professional Autònoma" a la DT Madrid Sud

- **La fundadora de Fisioandtherapies optarà al guardó nacional, que inclou una dotació econòmica de 6.000 euros per destinar a accions de formació empresarial i personal, i formarà part d'una comunitat virtual per compartir coneixements, idees i experiències amb altres membres d'aquest col·lectiu**
- **El projecte destaca perquè, a través dels seus serveis, intenta generar una cultura de salut des de les edats més primerenques que es tradueixin en hàbits saludables.**
- **En el conjunt del territori espanyol, a aquesta primera edició han participat 691 professionals autònomes, de les quals 103 són de Madrid.**

Madrid. 28 de maig del 2021

Alba Cantero, fundadora de Fisioandtherapies, empresa dedicada a millorar la salut de les persones a través de la fisioteràpia, ha estat seleccionada per la seva trajectòria professional com la guanyadora de la Direcció Territorial de Madrid Sud del *Premi A Dona Professional Autònoma CaixaBank*.

Amb aquests guardons, CaixaBank reconeix la trajectòria de treballadores per compte propi d'Espanya i dona suport a la seva tasca i l'aportació a la societat d'aquest col·lectiu, que és una peça clau a l'economia.

Fisioandtherapies, especialistes en fisioteràpia esportiva i del sòl pèlvic intenta a través dels seus serveis generar una cultura de salut des de les edats més primerenques que es tradueixi en hàbits saludables. Ofereixen servei a clients privats per al tractament, recuperació i readaptació de lesions amb l'última tecnologia del mercat. A més, ofereixen classes de Pilates, ioga i hipopressius, en modalitat presencial i virtual.

Per a la seva elecció, el jurat (integrat per directius de CaixaBank) ha valorat la fortalesa dels seus serveis de fisioteràpia i sòl pèlvic, així com el grau d'innovació del seu projecte professional, la incidència en la creació d'ocupació o qüestions relacionades amb la sostenibilitat i l'impacte social, entre altres factors.

En el conjunt del territori espanyol, en aquesta primera edició dels guardons han participat 691 professionals autònoms, de les quals 103 són de Madrid.

Alba Cantero optarà, juntament amb les altres 13 premiades a la fase territorial (una per cada Direcció Territorial de CaixaBank), al guardó nacional. La guanyadora del Premi Nacional obtindrà una dotació econòmica de 6.000 euros per destinar a accions de formació empresarial i personal. A més, rebrà un diploma acreditatiu i es beneficiarà d'una campanya de difusió a través dels canals de comunicació de l'Associació de Treballadors Autònoms.

També formarà part d'una comunitat virtual que es crearà on podrà accedir juntament amb la resta de les guanyadores de la fase territorial i la guanyadora nacional. A través d'aquesta xarxa de *networking* podran compartir coneixements, idees i experiències i serà un punt de trobada per establir vincles professionals amb altres membres d'aquest col·lectiu.

Més d'1,1 milions de dones autònoms a Espanya

Tal com es desprèn de l'Informe Dona Autònoma 2019 elaborat per l'Associació de Treballadors Autònoms (ATA), a Espanya hi ha més d'1,1 milions de dones autònoms, la qual cosa representa el 35,9% del col·lectiu. El percentatge és superior a la mitjana europea, on les dones representen el 32,8% dels autònoms.

Es tracta, a més, d'una mena de professional amb una importància creixent a l'economia: des del 2009, el nombre de dones autònoms s'ha incrementat un 11%.

Per trams d'edat, cal destacar que la franja d'entre 45 i 54 anys és la que concentra un nombre superior de dones que treballen per compte propi, encara que el major percentatge respecte als seus companys homes es troba en el grup entre 25 i 34 anys, on les dones suposen un 39,1% del total d'autònoms.

CaixaBank, compromesa amb la diversitat i la igualtat d'oportunitats

CaixaBank és conscient de la importància que tenen les professionals que treballen per compte propi en el pes de l'economia i ha creat aquest premi com a mostra de suport i reconeixement en aquest col·lectiu clau.

Entre les iniciatives més destacades de CaixaBank pel seu suport a la diversitat i a la igualtat d'oportunitats, cal citar el programa de diversitat Wengage, un projecte transversal

desenvolupat per persones de tots els àmbits de CaixaBank per fomentar i visualitzar la diversitat de gènere, funcional i generacional. Així mateix, CaixaBank promou diferents premis i reconeixements al lideratge empresarial (Premis Dona Empresària CaixaBank) o a l'excel·lència acadèmica (Premis WONNOW); o línies d'acció vinculades a l'esport (patrocini de la selecció femenina de bàsquet).

D'altra banda, CaixaBank és també l'entitat financera de referència en serveis financers al col·lectiu d'autònoms, on compta amb una quota de mercat del 33,23%, amb més d'un milió de clients. D'aquesta xifra, el 37,3% són dones.