

## **L'oficina Store Plaça de l'Ajuntament de CaixaBank a València acull una xerrada i entrenament per a aficionats al running de la mà del medallista espanyol Reyes Estévez**

- **Reyes Estévez ha ofert una masterclass teòric-pràctica on ha ofert consells per a corredors aficionats al running sobre les qüestions tècniques més importants per preparar una marató i, posteriorment, ha realitzat un entrenament amb 50 atletes pel Jardí de Túrria.**
- **CaixaBank manté la seva aposta per les proves populars atlètiques més representatives a nivell nacional, com són la Mitja Marató, la Marató i la 10K de València, amb les quals comparteix valors com l'esforç, l'esperit de superació, la perseverança i el treball en equip.**
- **La presència del medallista mundial dels 1.500 metres a la capital valenciana es produeix en el marc de les xerrades DialogA, que acullen les oficines Store de CaixaBank i ofereixen ponències i tallers d'interès per als clients impartides per experts de primer nivell.**

**València, 26 de novembre de 2018.-**

L'oficina Store Plaça de l'Ajuntament de CaixaBank a València ha acollit una masterclass teòric-pràctica per a aficionats al running de la mà de l'atleta Reyes Estévez, medallista mundial de bronze en la prova de 1.500 metres a Atenes (1997) i Sevilla (1999). Estévez ha impartit una sessió teòrica sobre la iniciació al running i ha aconsellat més de mig centenar de corredors aficionats sobre les qüestions més determinants a l'hora d'acabar amb èxit una cursa.

La xerrada s'ha emmarcat en la celebració de la Marató i 10K de València que tindran lloc aquest pròxim diumenge i que molts dels assistents a la ponència tenen previst córrer. Després de la xerrada en la qual els assistents han pogut compartir amb el medallista les seves inquietuds i dubtes, els runners han realitzat un entrenament de 45 minuts, dirigit per Reyes. El grup, format per mig centenar de corredors, ha realitzat un recorregut pel Jardí de Túrria on han realitzat exercicis tècnics i estiraments amb l'objectiu de dotar de major qualitat a l'entrenament millorant la tècnica de cursa.

La presència de l'exatleta barceloní es produeix en el marc de les xerrades DialogA que acullen les oficines Store de CaixaBank. Es tracta d'una sèrie de xerrades i tallers d'interès, impartides per experts de primer nivell i obertes al públic de manera gratuïta. El format permet la interacció entre els clients i els ponents, ja que es concep com una proposta on els assistents tenen la possibilitat de dialogar i plantejar dubtes sobre els temes tractats, en un ambient còmode i distès. Estan enfocades als diferents segments de clients, amb temàtiques diverses, actuals i molt interessants.

### **Una aposta decidida pel patrocini de les curses populars a Espanya**

A través del patrocini, CaixaBank fomenta el progrés cultural, social i econòmic, en línia amb els seus valors fundacionals de compromís amb la societat. Per aquest motiu, l'entitat financera manté la seva aposta per les proves populars atlètiques més representatives a nivell nacional amb les quals comparteix valors com l'esforç, l'esperit de superació, la perseverança i el treball en equip.

L'entitat patrocina, en l'actualitat, 36 carreres populars a Espanya, entre les quals destaquen la Mitja Marató, la Marató i la 10K de València, curses, aquestes dues últimes, que se celebren aquest pròxim diumenge 2 de desembre.

D'altra banda, CaixaBank també genera entre els seus empleats un orgull de pertinença i el foment d'uns hàbits saludables als quals ja s'han adscrit més d'11.000 empleats. En el cas de les curses valencianes del pròxim diumenge l'entitat financera ha fomentat un any més la participació entre la seva plantilla i comptarà amb un equip de més de 360 empleats que participaran en Marató o 10K. A més, CaixaBank ha organitzat un gran punt d'animació a la porta de l'edifici de la seva seu per on transcorreran les dues curses.

Aquesta implicació amb l'esport de l'entitat s'ha materialitzat en la formació d'un gran nombre d'equips interns de #runnersCaixaBank. Aquests equips de #runnersCaixaBank porten a tot el territori els valors inherents a l'esport que també formen part de la cultura de CaixaBank i, actualment, compten amb un entrenador personal com és Reyes Estévez que, actualment, és un mite espanyol de l'atletisme.