

La oficina Store Plaza del Ayuntamiento de CaixaBank en Valencia acoge una charla y entrenamiento para aficionados al running de la mano del medallista español Reyes Estévez

- **Reyes Estévez ha ofrecido una masterclass teórico-práctica donde ha ofrecido consejos para corredores aficionados al running sobre las cuestiones técnicas más importantes para preparar una maratón y, posteriormente, ha realizado un entrenamiento con 50 atletas por el Jardín de Turia.**
- **CaixaBank mantiene su apuesta por las pruebas populares atléticas más representativas a nivel nacional, como son el Medio Maratón, el Maratón y la 10K de Valencia, con las que comparte valores como el esfuerzo, el espíritu de superación, la perseverancia y el trabajo en equipo.**
- **La presencia del medallista mundial de los 1.500 metros en la capital valenciana se produce en el marco de las charlas DialogA, que acogen las oficinas Store de CaixaBank y ofrecen ponencias y talleres de interés para los clientes impartidas por expertos de primer nivel.**

Valencia, 26 de noviembre de 2018.-

La oficina Store Plaza del Ayuntamiento de CaixaBank en Valencia ha acogido una masterclass teórico-práctica para aficionados al running de la mano del atleta Reyes Estévez, medallista mundial de bronce en la prueba de 1.500 metros en Atenas (1997) y Sevilla (1999). Estévez ha impartido una sesión teórica sobre la iniciación al running y ha aconsejado a más de medio centenar de corredores aficionados sobre las cuestiones más determinantes a la hora de terminar con éxito una carrera.

La charla se ha enmarcado en la celebración del Maratón y 10K de Valencia que tendrán lugar este próximo domingo y que muchos de los asistentes a la ponencia tienen previsto correr. Después de la charla en la que los asistentes han podido compartir con el medallista sus inquietudes y dudas, los runners han realizado un entrenamiento de 45 minutos, dirigido por Reyes. El grupo, formado por medio centenar de corredores, ha realizado un recorrido por el Jardín del Turia donde han realizado ejercicios técnicos y estiramientos con el objetivo de dotar de mayor calidad al entrenamiento mejorando la técnica de carrera.

La presencia del exatleta barcelonés se produce en el marco de las charlas DialogA que acogen las oficinas Store de CaixaBank. Se trata de una serie de charlas y talleres de interés, impartidas por expertos de primer nivel y abiertas al público de manera gratuita. El formato permite la interacción entre los clientes y los ponentes, ya que se concibe como una propuesta donde los asistentes tienen la posibilidad de dialogar y plantear dudas sobre los temas tratados, en un ambiente cómodo y distendido. Están enfocadas a los diferentes segmentos de clientes, con temáticas diversas, actuales y muy interesantes.

Una apuesta decidida por el patrocinio de las carreras populares en España

A través del patrocinio, CaixaBank fomenta el progreso cultural, social y económico, en línea con sus valores fundacionales de compromiso con la sociedad. Por este motivo, la entidad financiera mantiene su apuesta por las pruebas populares atléticas más representativas a nivel nacional con las que comparte valores como el esfuerzo, el espíritu de superación, la perseverancia y el trabajo en equipo.

La entidad patrocina, en la actualidad, 36 carreras populares en España, entre las que destacan el Medio Maratón, el Maratón y la 10K de Valencia, carreras, estas dos últimas, que se celebran este próximo domingo 2 de diciembre.

Por otro lado, CaixaBank también genera entre sus empleados un orgullo de pertenencia y el fomento de unos hábitos saludables a los que ya se han adscrito más de 11.000 empleados. En el caso de las carreras valencianas del próximo domingo la entidad financiera ha fomentado un año más la participación entre su plantilla y contará con un equipo de más de 360 empleados que participarán en Maratón o 10K. Además, CaixaBank ha organizado un gran punto de animación en la puerta del edificio de su sede por donde transcurrirán las dos carreras.

Esta implicación con el deporte de la entidad se ha materializado en la formación de un gran número de equipos internos de #runnersCaixaBank. Estos equipos de #runnersCaixaBank llevan a todo el territorio los valores inherentes al deporte que también forman parte de la cultura de CaixaBank y, actualmente, cuentan con un entrenador personal como es Reyes Estévez que, actualmente, es un mito español del atletismo.