

Bona Proximitat

Manual per apropar-te als teus fills aquestes festes

Et donem la benvinguda a aquesta guia pràctica per a pares a la recerca d'una missió aparentment impossible: connectar amb els seus fills en plenes festes. Aquí no hi ha fórmules màgiques, però sí que et podem donar uns consells perquè aquest Nadal sigui menys «cadascú a la seva» i més «quin plaer ser a prop els uns dels altres».

Friendly reminder: Els teus fills estan en una fase en què no esperen que els solucionis la vida, només que els demostris que ets aquí. Del chill (sense angoixes).

Els peixos al TikTok

Però mira com es mouen com peix a l'aigua al TikTok. De fet, des de fa temps és molt més que balls: és la plataforma on els teus fills expressen la seva creativitat i connecten amb l'actualitat.

Per això, aquí et deixem les 3 tendències clau per entendre TikTok el 2024.

Lligar als supermercats

Al final de l'estiu, a les 7 del vespre i amb una pinya cap per avall al carretó. TikTok es va omplir de vídeos de joves intentant trobar l'amor al passadís dels congelats.

Meu, meu, meu, meu

Quan a algú li passa alguna cosa trista i vol explicar-ho a TikTok, va acompanyat d'una cançó d'un gatet miolant que intenta fer pena.

Càstigs Fantasy

En les lligues virtuals de futbol entre amics es va posar de moda que l'últim classificat fes un ball o un repte ridícul i que el pugés a TikTok. Encara n'hi continuen apareixent.

“Bé... t'agrada algú?”

La pregunta bomba del sopar de la nit de Cap d'Any. Aquestes dates són per a l'amor en família, però la resta de l'any existeix de més formes i maneres. Les relacions evolucionen constantment.

Per això, et deixem una llista de paraules, juntament amb les claus, per ajudar-te a entendre-les.

Nit de pau, nit de crush

Perquè aquest manual et sigui útil de debò és imprescindible incloure-hi un glossari de paraules que els teus fills segurament fan servir i que potser tu no coneixes.

Edició especial: xarxes socials.

Lovebombing

Molt amor de cop i exagerat. Una red flag (vegeu més avall).

Casialgo

Relació sense compromís ni definició clara.

Responsabilitat afectiva

Pensar en els problemes i les emocions de la teva parella.

Friendzone

La persona que t'agrada només et veu com una amistat.

Red flag

Senyal d'una conducta preocupant de cara a una relació.

- **Crush** (krʌʃ) m. def.: Persona per la qual sents un amor platònic.
- **Stalkear** (estálkejà) v. def.: Espiar algú a les xarxes socials sense que la persona ho sàpiga.
- **Cringe** (krɪnʃ) m. def.: Vergonya aliena.
- **Shippeo** (sipeo) m. def.: Quan desitges una relació romàntica entre dues persones.
- **Flaxejar** v. def.: Presumir o gallejar.
- **Ghosting** (gosting) m. def.: Acabar una conversa de cop i volta, sense donar explicacions.
- **Hype** (jaip) m. def.: Expectativa intensa per algun llançament o esdeveniment.

Els Reis de la màgIA

Pot ser que els teus fills i tu tingueu alguna cosa en comú i que no ho sapigueu: els dos feu servir la IA.

Si vols entrar en el seu món i conèixer les eines que més fa servir, et deixem aquesta guia perquè pugueu crear junts.

Text

ChatGPT
Et redacta el que vulguis.

Imatge

Midjourney
Crea qualsevol imatge amb paraules.

Música

SUNO

Suno
Converteix les teves idees en cançons.