CaixaBank

Manual para acercarte a tus hijos estas fiestas

Te damos la bienvenida a esta guía práctica para padres en busca de una misión aparentemente imposible: conectar con sus hijos en plenas fiestas. Aquí no hay fórmulas mágicas, pero sí consejos para que esta Navidad sea menos "cada uno a su bola" y más "qué gusto estar cerca los unos de los otros".

Friendly reminder: *Tus hijos están en una fase en la que no esperan que les soluciones la vida, solo que les demuestres que estás ahí. De chill (sin agobios).*

Los peces en el TikTok

Pero mira cómo se manejan como peces en TikTok. De hecho, desde hace tiempo es mucho más que bailes: es la plataforma en la que tus hijos expresan su creatividad, y conectan con la actualidad.

Por eso, aquí te dejamos las 3 tendencias clave para entender TikTok en 2024.

Ligar en los supermercados

A finales de verano, a las 7 de la tarde y con una piña bocabajo en el carrito. TikTok se llenó de vídeos de jóvenes intentando encontrar el amor en el pasillo de los congelados.

Miau, miau, miau, miau

Cuando a alguien le pasa algo triste y quiere contarlo en TikTok, va acompañado de una canción de un gatito maullando intentando dar pena.

Castigos Fantasy

En las ligas virtuales de fútbol entre amigos se puso de moda que el último clasificado hiciera un baile o reto ridículo y lo subiera a TikTok. Todavía siguen apareciendo.

"Bueno... ¿te gusta alguien?"

La pregunta bomba de la cena de Nochevieja. Estas fechas son para el amor en familia, pero el resto del año existe de más formas y maneras. Las relaciones evolucionan constantemente.

Por eso, te dejamos una lista de palabras junto a sus claves para ayudarte a entenderlas.

Lovebombing
Mucho amor de golpe y exagerado. Una *red flag* (ver más abajo).

Casialgo
Relación sin compromiso ni definición clara.

Friendzone
La persona que te gusta solo te ve como una amistad.

Responsabilidad afectiva
Pensar en los problemas y emociones de tu pareja.

Red flag
Señal de una conducta preocupante de cara a una relación.

Noche de paz, noche de *crush*

Para que este manual te resulte útil de verdad es imprescindible incluir un glosario de palabras que tus hijos seguramente usan y a lo mejor tú no conoces.

Edición especial: redes sociales.

- **Crush** *(kras) m. def.:* Persona por la que sientes un amor platónico.
- **Stalkear** *(estalker) v. def.:* Espiar a alguien en redes sociales sin que la persona lo sepa.
- **Cringe** *(krinch) m. def.:* Vergüenza ajena.
- **Shippeo (sipeo)** *m. def.:* Cuando deseas una relación romántica entre dos personas.
- **Flexear** *v. def.:* Presumir o alardear.
- **Ghosting (gosting)** *m. def.:* Terminar una conversación de golpe, sin dar explicaciones.
- **Hype (jaip)** *m. def.:* Expectativa intensa por algún lanzamiento o evento.

Los Reyes de la magIA

Puede que tus hijos y tú tengáis algo en común y no lo sepáis: los dos usáis la IA.

Si quieres entrar en su mundo y conocer las herramientas que más utiliza, te dejamos esta guía para que podáis crear juntos.

Texto
ChatGPT
Te redacta lo que quieras.

Imagen
Midjourney
Crea cualquier imagen con palabras.

Música
Suno
Convierte tus ideas en canciones.

Feliz Cercanía

caixabank.com/felizcercania